

Как должны вести себя родители первоклассника?

Первые несколько месяцев школьной жизни — серьезное испытание для ребенка. Поэтому позаботьтесь о том, чтобы в это время в семье царили спокойствие и психологический комфорт. Избегайте ссор и выяснения отношений, особенно при ребенке.

Малышу, как воздух, необходимо эмоциональное сопереживание. Не ругайте его за плохие оценки. Хвалите за хорошую учебу и поведение, утешайте, если он огорчен, помогайте в преодолении трудностей.

Не предъявляйте завышенных требований: это верный путь к детскому неврозу. Однако выражайте уверенность в том, что ребенок хорошо справится со школьной программой.

Внимательно относитесь к проблемам малыша и решайте их совместными усилиями.

Ваши любовь, мудрость и терпение помогут Вашему ребенку как можно более безболезненно пройти столь трудный, но необходимый этап в его жизни



г. Чита, ул. Ленина 27А,
8-914-438-90-50
semya2003@list.ru
www.centr-semya.ru



ГУ «Забайкальский краевой
Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
«Семья»

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ. КАК ЕЕ СОЗДАТЬ?



г. Чита

Позади детский сад. Ваш ребенок идет в школу. Это радостный и ответственный момент для любого родителя. Мы радуемся тому, что наш малыш вырос и одновременно сознаем, что в нашей жизни начинается новый этап. От нашей готовности к нему зависит, насколько сложным он будет.

Самый главный момент: хочет ли Ваш ребенок идти в школу?

Как правило, дети отвечают на этот вопрос положительно. Школа для них - символ взрослости, и они стремятся как можно скорее стать похожими на тех взрослых, которые служат для них образцом поведения. Кроме того, малыша привлекают такие атрибуты, как портфель, школьная форма и школьные принадлежности.

Однако так бывает не всегда. Некоторые дети считают, что маленьким быть проще: их не ругают и у них меньше обязанностей. В таком случае родителям следует задуматься, что же они сделали не так. Как правило, такая модель поведения возникает вследствие чрезмерной требовательности родителей.

Как настроить ребенка на учебу?

Родители должны рассказывать будущему школьнику о плюсах обучения в школе. Это новые знания, которые помогут ему в дальнейшей жизни, новые друзья и интересные события.

Однако необходимо упомянуть и о трудностях школьной жизни. Это должно быть сказано так, чтобы не отвлечь ребенка от школы, но в то же время подготовить его к встрече с проблемами, которые неизбежно возникнут. Ребенок должен знать, что отныне ему придется отказываться от игр в пользу учебы, выполнять новые обязанности и тратить много времени и сил на усвоение новых знаний.

Ни в коем случае нельзя запугивать малыша. Это особенно недопустимо, если ваш ребенок робок и неуверен в себе. Слова родителей о строгой учительнице, возможности получить плохую отметку и трудностях учебы могут нанести будущему школьнику психологическую травму.

Наиболее оптимальной линией поведения является формирование у ребенка мотивационной готовности к школе. Для этого родителям стоит провести настоя-

Рассказывать о своих школьных годах, вспоминая смешные и поучительные случаи,

читать вместе с ребенком книги о школе,

приводить примеры того, как знания помогли людям в той или иной тяжелой ситуации,

рассказывать о школьных порядках, устроить малышу экскурсию по будущей школе, показав ему, где он будет учиться.

Мотивационная готовность идти в школу станет основой готовности к получению знаний. Но это еще не все. Школа - это коллектив. И от умения Вашего чада влиться в коллектив зависит очень многое. Поэтому крайне важно развить в малыше такие качества, как умение находить контакт со сверстниками и умение подчиняться требованиям учителей. Если Вы вовремя не озаботились созданием этих навыков, готовьтесь к тому, что Вашему малышу будет трудно в школе.

Поступление в школу - экзамен не только для ребенка, но и для его родителей. Дело в том, что мама и папа должны уметь поддержать своего малыша в это трудное для него время.